檔　　號:
保存年限:

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
承辦人：劉全貴
電話：08-7320415#3674
傳真：08-7323291
電子信箱：a002303@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣內埔鄉東寧國民小學

發文日期：中華民國113年1月22日
發文字號：屏府教前字第11301645100號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨（4874909_11301645100_1_4874909_11301645100_1.pdf）

主旨：檢送教育部國民及學前教育署委請國立臺灣師範大學辦理「112學年度健康促進學校輔導計畫師資專業成長研習」實施計畫1份，請鼓勵相關人員踴躍報名參加，參加實體研習人員，准予公(差)假登記，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署113年1月9日臺教國署學字第1130002917號函辦理。

二、旨揭研習係為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位之身心健康課程與教學，並增進高級中等以下學校學生健康素養及健康行為。

三、研習計畫內容說明如下：

(一)南區辦理時間及地點：113年2月2日（星期五），高雄市立中正高級工業職業學校A504教室（高雄市前鎮區光華二路80號）。

(二)參與人員：

1、各縣市健康促進學校各議題中心學校及種子學校承辦

人。

2、各縣市健康促進學校各議題中心學校及種子學校，每校推派1-2名「健康教育」或「健康與護理」教師。

3、各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。

4、高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。

5、其他對本次研習主題有興趣之各科教師。

(三)報名方法：請於113年1月29日（星期一）下午5時30分前，至https://forms.gle/eQZhM2EuDawREkgXA報名。

四、全程參與本研習者，核發6小時教師研習時數（僅限實體參加者）。

五、因限於場地關係，各場次報名人數以110人為限，研習當日將使用Google meet（網址：https://meet.google.com/bbx-bycr-xmk）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與（線上參加無需報名）。

六、倘對本計畫有任何疑義，請聯絡江育妏助理或簡于心助理，聯絡電話：(02)7749-1879、(02)7749-1710，聯絡信箱：hps.whc@hps.homes。

七、檢附「112學年度健康促進學校計畫師資專業成長研習」實施計畫1份。

正本：各高國中、各國小
副本：本府教育處學前教育科 電子公文交換章 2024/01/23 07:53:14

本案依分層負責規定授權業務主管決行

教育部國民及學前教育署112學年度健康促進學校計畫

師資專業成長研習實施計畫

一、 目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位健康促進身心兼康策略推動，增進國高中小學生健康素養及實踐健康行為，特舉辦本研習。

二、 辦理單位

(一)主辦單位：教育部國民及學前教育署

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

(三)協辦單位：高雄市政府教育局、高雄市立中正高級工業職業學校

三、 參與人員

(一)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人。

(二)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派1-2名「健康教育」或「健康與護理」教師。

(三)各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。

(四)高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。

(五)其他對本次研習主題有興趣之各科教師。

四、 辦理時間與地點：

(一)南區：113年2月2日（星期五），高雄市立中正高級工業職業學校A504教室（高雄市前鎮區光華二路80號）。

(二)北區：113年2月5日（星期一），國立臺灣師範大學圖書館地下一樓國際會議廳(台北市大安區和平東路一段129號)。

以上報名區別如下（亦可跨區報名）：

- 南區（十縣市）：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、花蓮縣、臺東縣、澎湖縣、金門縣、連江縣。
- 北區（十二縣市）：基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣。

五、 課程內容：詳如附件議程表。

六、 報名方式及聯絡人：即日起至 113 年 1 月 29 日(星期一)下午 5 時 30 分，請至 https://forms.gle/eQZhM2EuDawREkgXA 報名，聯絡人：國立臺灣師範大學江育姣助理或簡于心助理，聯絡電話：(02)7749-1879、(02)7749-1710，聯絡信箱：hps.whc@hps.homes。

七、 因限於場地關係，報名人數以 110 人為限，活動當日將使用 Google meet（網址：https://meet.google.com/bbx-bycr-xmk）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與（線上參加無需報名）。

八、 全程參與本研習者，核發 6 小時教師研習時數，各校出席人員請准予公差假及課務排代(線上參加無核發研習時數)。

九、 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，活動與會人員無提供出席費。

十、 為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

十一、 本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

十二、 本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

議程表：北區　　**112 學年度健康促進學校師資專業成長研習**

時間：113 年 2 月 5 日(星期一)　地點：國立臺灣師範大學圖書館 B1 國際會議廳

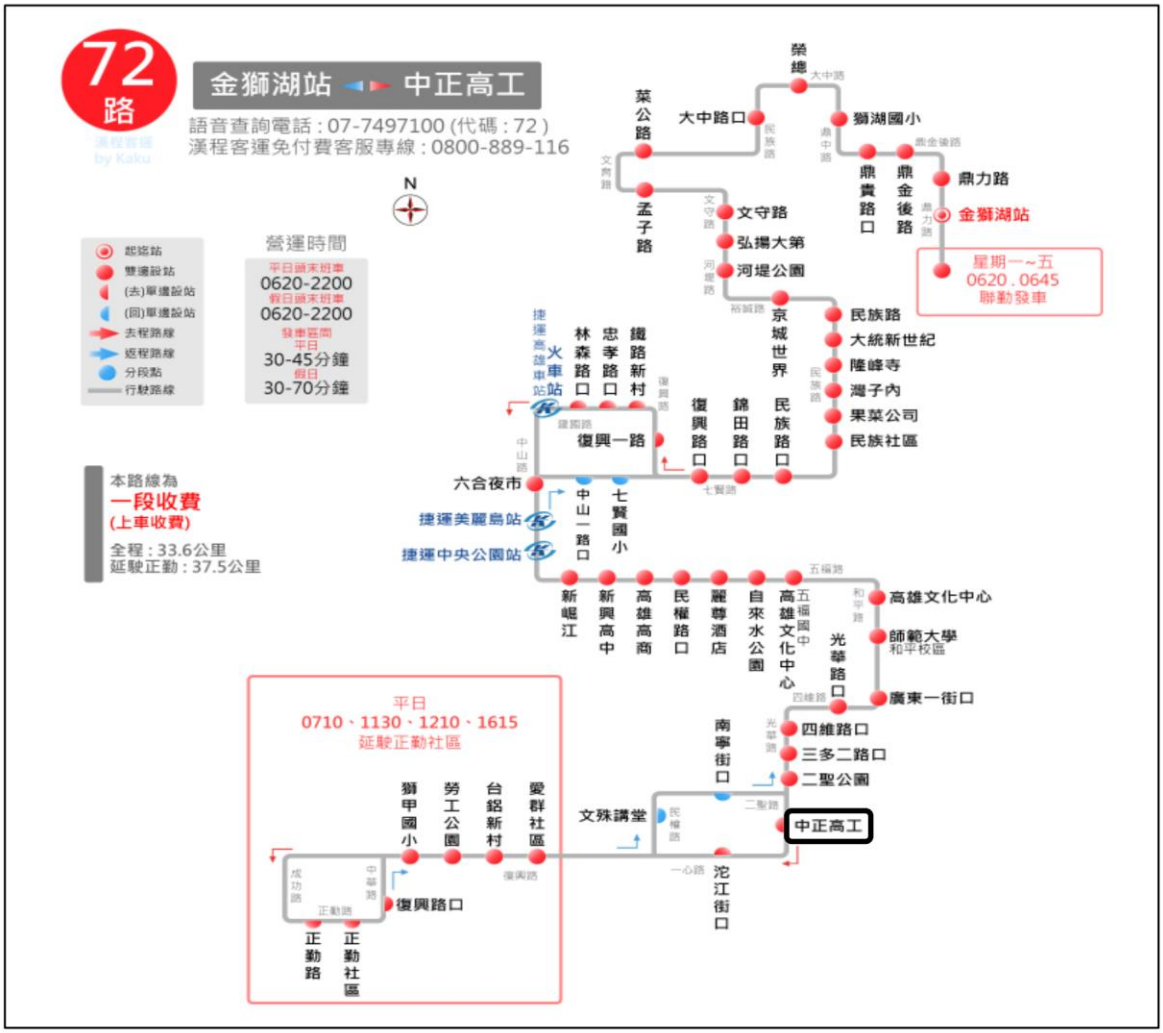
時間	主題	主持/主講人
9:00-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:10-9:20	「112 學年度健康促進學校輔導」計畫說明	主持人：李銘杰 助理教授 主講人：張鳳琴 教授
9:20-10:10	情緒運作原則及正向心理健康促進	主持人：李銘杰 助理教授 主講人：陳學志 教授
10:10-10:30	茶敘	
10:30-10:50	正向心理健康桌遊介紹	主持人：龍芝寧 主任
10:50-12:00	正向心理健康桌遊教學 (1)國小-幸福 945；國中-健康 give me 5 幸福 4 ever 桌遊體驗 (2)教學轉化實作與討論	
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:40	“為什麼 why“健康體位主動知識的關鍵素養及心肺適能作為健康體位輔助監測指標之成效	主持人：張晏蓉 教授 主講人：黃森芳 副教授
13:40-14:00	心肺適能輔助健康體位監測指標成效-以花蓮縣鳳仁國小為例	主持人：張晏蓉 教授 主講人：石慧慈 教師
14:00-14:30	學生參與倡議賦能概念說明與示例	主持人：張晏蓉 教授 主講人：鄭其嘉 副教授
14:30-14:40	茶敘	
14:40-15:20	健康促進學校推動策略學生參與倡議賦能及推廣作法【分組討論】 (1) 學生參與推動策略討論：校園健康促進學校推動策略→融入學生主動參與作法 (2) 五正四樂與推動策略連結	主持人：吳仁宇 司長 視力保健：吳仁宇 司長 口腔保健：胡益進 副院長 菸檳防制：朱元珊 教師 全民健保：張家臻 助理教授 性教育：鄭其嘉 副教授 健康體位：黃森芳 副教授 正向心理健康：龍芝寧 主任
15:20-15:50	分組報告	主持人：張鳳琴　教授
15:50-16:00	綜合座談	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
16:00-	賦歸	

議程表：南區　　**112 學年度健康促進學校師資專業成長研習**

時間：113 年 2 月 2 日(星期五)　地點：高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室

時間	主題	主持/主講人
9:00-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:10-9:20	「112 學年度健康促進學校輔導」計畫說明	主持人：廖梨伶 教授 主講人：張鳳琴 教授
9:20-9:40	正向心理健康桌遊介紹	主持人：廖梨伶 教授 主講人：龍芝寧 主任
9:40-10:20	正向心理健康桌遊教學 (1) 國小版-幸福 945；國高中版-健康 give me 5 幸福 4 ever (2)教學轉化實作與討論	主持人：龍芝寧 主任
10:20-10:30	茶敘	
10:30-11:00	學生參與之口腔保健推動策略	主持人：廖梨伶 教授 主講人：黃曉靈 教授
11:00-11:30	學生參與之全民健保(含正確用藥)校本策略推動	主持人：廖梨伶 教授 主講人：張家臻 助理教授
11:30-12:00	學生參與之菸檳防制推動策略	主持人：廖梨伶 教授 主講人：黃久美 教授
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:30	學生參與之視力保健推動策略	主持人：吳文琪 副教授 主講人：吳佩昌 醫師
13:30-14:20	學生參與倡議賦能概念說明與示例	主持人：吳文琪 副教授 主講人：鄭其嘉 副教授
14:20-14:30	茶敘	
14:30-15:20	健康促進學校推動策略學生參與倡議賦能及推廣作法【分組討論】 (1) 學生參與推動策略討論：校園健康促進學校推動策略→融入學生主動參與作法 (2) 五正四樂與推動策略連結	主持人：吳文琪 副教授 視力保健：吳佩昌 醫師 口腔保健：黃曉靈 教授 菸檳防制：黃久美 教授 全民健保：張家臻 助理教授 性教育：鄭其嘉 副教授 健康體位：廖梨伶 教授 正向心理健康：龍芝寧 主任
15:20-15:50	分組報告	主持人：張鳳琴　教授
15:50-16:00	綜合座談	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
16:00-	賦歸	

南區-高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室　　**806 高雄市前鎮區光華二路 80 號**



一、鐵路：

高雄車站位於中山一路與建國二路之交叉點，地址為高雄市三民區建國二路 318 號。

二、公車：

學校往返高雄火車站有 72 路(A、B)及綠 1 等路線可搭乘，車程約 20~30 分鐘

三、捷運：

於紅線三多商圈站下車，請由 4 號出口出站，下車後：

步行至大遠百百貨公司前轉乘公車綠 1，至中正高工(國軍高雄門診中心)站下車。

四、高速公路：

本校位置位於高雄市前鎮區光華二路 80 號，若由外縣市而來，可由中山高速公路中正路交流道下，沿高速公路旁直走，至三多一路右轉，行至光華二路後左轉，直行約二分鐘即可到達本校。。

北區-國立臺灣師範大學圖書館地下一樓國際會議廳

106 臺北市大安區和平東路一段 129 號

交通方式：

1. **捷運**

古亭站 5 號出口向東徒步十分鐘

2. **公車**：3、15、18、74、235、237、254、278、907
3. **自行開車：**
   - **中山高速公路**：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區
   - **北部第二高速公路**：木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區

北部第二高速公路：安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大圖書館校區