

屏東縣東寧國小附設幼兒園 114年10月 第5週 餐點食譜表

供應人數： 12 人 ※本園一律使用國產豬肉食材。

版次:1.0 (108.9.30)

日期	10月27日 星期一				10月28日 星期二				10月29日 星期三				10月30日 星期四				10月31日 星期五			
項目	菜名	材料	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)
早點	鮪魚玉米蛋餅	玉米粒	25	0.475	桂圓紫米粥	綠豆	30	0.57	紅豆包	紅豆包	100	1.9	小米地瓜粥	小米	22	0.42	綠豆鮮奶	綠豆	35	0.66
		蛋餅皮	47	0.89								地瓜		35	0.66	鮮奶		160	3.04	
		蔥	40	0.76																
		蛋	50	0.95																
		水煮鮪魚罐頭	20	0.38																
	午點	水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份		古早味蛋糕	古早味蛋糕	40		水果	時令水果	1份
鮮奶		純鮮奶	160	3.04	豆漿	非基改豆漿	200	3.8	鮮奶	純鮮奶	160	3.04	豆漿	非基改豆漿	200	3.8				

食譜設計:曾凱培

食材驗收:鍾秀枝

園主任:曾凱培

校長:劉富連

【備註】

*數量：請填寫每人攝取重量(克)、採購數量(公斤)……等。

*請午餐執行秘書於學期期間每月20日前，將下個月幼兒園餐點食譜表送至學校及視導區營養師處，進行餐點審查。

*若午餐同國小部者，午餐欄位均免填寫。

*午餐小叮嚀:

屏東縣東寧國小附設幼兒園 114年10月 第1週 餐點食譜表

供應人數： 12 人 ※本園一律使用國產豬肉食材。

版次:1.0 (108.9.30)

日期	月日 星期一				月日 星期二				10月1日 星期三				10月2日 星期四				10月3日 星期五						
項目	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)			
早點					全麥蔥蛋吐司	全麥吐司	25	0.48	紅豆鮮奶	紅豆	40	0.76	黑糖薑片地瓜湯	地瓜	20	0.38							
						蛋	49	0.93			純鮮奶	160		3.04									
						蔥	20	0.38															
	午點						水果	時令水果		1份		水果		時令水果	1份		水果	時令水果	1份				
					鮮奶	純鮮奶	160	3.04					鮮奶	純鮮奶	160	3.04							

食譜設計:曾凱培

食材驗收:鍾秀枝

園主任:曾凱培

校長:劉富連

【備註】

*數量：請填寫每人攝取重量(克)、採購數量(公斤)……等。

*請午餐執行秘書於學期期間每月20日前，將下個月幼兒園餐點食譜表送至學校及視導區營養師處，進行餐點審查。

*若午餐同國小部者，午餐欄位均免填寫。

*午餐小叮嚀:

屏東縣東寧國小附設幼兒園 114年10月 第1週 餐點食譜表

供應人數： 12 人 ※本園一律使用國產豬肉食材。

版次:1.0 (108.9.30)

日期	10月6日 星期一				10月7日 星期二				10月8日 星期三				10月9日 星期四				10月10日 星期五						
項目	菜名	材料	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	材料	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)			
早點					什錦蕎麥麵	蕎麥麵	26	0.5	南瓜堅果饅頭	南瓜堅果饅頭	100	1.9	小米地瓜粥	小米	22	0.42	雙十節						
				蛋		60	1.14			豆漿	150	2.85			地瓜	35		0.66					
						肉絲	25	0.5															
						小白菜	20	0.38															
			中秋節			柴魚片	1	0.02															
午點					水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份		古早味蛋糕	古早味蛋糕	40		雙十節						
					鮮奶	純鮮奶	160	3.04	鮮奶	非基改豆漿	200	3.8	鮮奶	純鮮奶	160	3.04							

食譜設計:曾凱培

食材驗收:鍾秀枝

園主任:曾凱培

校長:劉富連

【備註】

*數量：請填寫每人攝取重量(克)、採購數量(公斤)……等。

*請午餐執行秘書於學年期間每月20日前，將下個月幼兒園餐點食譜表送至學校及視導區營養師處，進行餐點審查。

*若午餐同國小部者，午餐欄位均免填寫。

*午餐小叮嚀:

屏東縣東寧國小附設幼兒園 114年10月 第3週 餐點食譜表

供應人數： 12 人 ※本園一律使用國產豬肉食材。

版次:1.0 (108.9.30)

日期	10月13日 星期一				10月14日 星期二				10月15日 星期三				10月16日 星期四				10月17日 星期五				
項目	菜名	材料	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	
早點	薏仁豆花	薏仁	35	0.66	玉米蛋餅	玉米粒	25	0.47	南瓜堅果饅頭	南瓜堅果饅頭	150	2.85	馬鈴薯濃湯	玉米粒罐	40	0.76	烤地瓜	地瓜	140	2.66	
		豆花	135	2.56		蛋餅皮	47	0.89						馬鈴薯	21	0.4					
						蔥	40	0.76						紅蘿蔔	7	0.13					
						蛋	50	0.95						蛋	50	0.95					
	午點	水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份	
		鮮奶	純鮮奶	160	3.04	豆漿	非基改豆漿	200	3.8	鮮奶	純鮮奶	160	3.04	豆漿	非基改豆漿	200	3.8	鮮奶	純鮮奶	160	3.04

食譜設計:曾凱培

食材驗收:鍾秀枝

園主任::曾凱培

校長:劉富連

【備註】

*數量：請填寫每人攝取重量(克)、採購數量(公斤)……等。

*請午餐執行秘書於學期期間每月20日前，將下個月幼兒園餐點食譜表送至學校及視導區營養師處，進行餐點審查。

*若午餐同國小部者，午餐欄位均免填寫。

*午餐小叮嚀:

屏東縣東寧國小附設幼兒園 114年10月 第4週 餐點食譜表

供應人數： 12 人 ※本園一律使用國產豬肉食材。

版次:1.0 (108.9.30)

日期	10月20日 星期一				10月21日 星期二				10月22日 星期三				10月23日 星期四				10月24日 星期五								
項目	菜名	材料	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)	菜名	食材內容	每人(g)	學校採購量(kg)					
早點	芋頭包	芋頭包	100	1.9	玉米香菇蒸蛋	玉米罐頭	30	0.57	南瓜玉米濃湯	玉米粒罐	30	0.57	桂圓大燕麥粥	去仔桂圓	20	0.38	早點								
						蛋	50	0.95		南瓜	25	0.47		大燕麥片	25	0.47									
						香菇	29	0.55		紅蘿蔔	20	0.38													
										蛋	60	1.14													
午點	水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份		水果	時令水果	1份		午點								
	鮮奶	純鮮奶	160	3.04	豆漿	非基改豆漿	200	3.8	鮮奶	純鮮奶	160	3.04	豆漿	非基改豆漿	200	3.8									

食譜設計:曾凱培

食材驗收:鍾秀枝

園主任::曾凱培

校長:劉富連

【備註】

*數量：請填寫每人攝取重量(克)、採購數量(公斤)……等。

*請午餐執行秘書於學期期間每月20日前，將下個月幼兒園餐點食譜表送至學校及視導區營養師處，進行餐點審查。

*若午餐同國小部者，午餐欄位均免填寫。

*午餐小叮嚀: