

114 年

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

學校名稱：屏東縣東寧國小

計畫執行人員：體育組長 陳正成

聯絡方式：08-7785563 0935630107

中華民國 114 年 10 月 29 日

一、依據：

(一)教育部體育署114年2月11日臺教體署學(一)字第1140200268號函辦理。

(二)屏府教體字第1149000604號函辦理。

二、計畫內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	籃球	
計畫目標	一、成立男、女籃球隊：積極鼓勵有興趣有潛力之原住民學生參加籃球團隊訓練，並增加國小女生運動參與的機會。 二、球隊發展：利用課餘時間指導練習，專精訓練，參加縣內外籃球賽事。	
執行單位	學校名稱	屏東縣東寧國小
	地址	912015 屏東縣內埔鄉內田村自強路 85 號
	計畫聯絡人	陳正成
	職稱	體育組長
	電話	08-7785563#19
	Email	ccc2024001@gmail.com
計畫內容略述	一、執行內容 1. 培養學生的第二專長，鍛鍊強健體魄。 2. 讓弱勢兒童也能有參與課外體育團隊的機會。 3. 熟悉基本運動技能，體能活動項目之準備，使其未來能愉快勝任運動生涯。 二、執行方式 1. 成立常設性國小男子籃球隊、女子籃球隊。 2. 徵求有興趣有潛力之原住民學生進行團隊訓練。 3. 利用課餘時間指導練習、參加縣內外賽事。	
經費使用	核定金額	陸萬陸仟元整
	實際支出金額	陸萬陸仟元整

	核銷完成日期及經費落差說明 (未達 80%須說明)	114 年 10 月 29 日，達成率 100%。
--	------------------------------	---------------------------

三、 實施內容：

(一)活動時間與地點

活動項目	時間	地點
籃球訓練	114 年 02 月 11 日至 11 月 1 日	本校籃球場
屏東縣 114 年第 17 屆阿猴城縣長盃 3 對 3 籃球鬥牛賽	114 年 1 月 25 日至 1 月 26 日	屏東縣明正國中籃球場
113 學年度屏東縣國小組籃球選拔賽	114 年 02 月 22 日至 02 月 23 日	屏東縣至正國中籃球場
114 年屏東縣六堆運動會國小組籃球三對三	114 年 03 月 1 日至 3 月 2 日	屏東縣內埔國中籃球場
114 屏東縣中小學聯運國小組籃球錦標賽	114 年 03 月 7 日至 3 月 9 日	屏東縣至正國中籃球場
114 年屏東縣陽光盃三對三籃球錦標賽	114 年 7 月 27 日至 7 月 28 日	屏東縣明正國中籃球場
114 年屏東縣籃球週末對抗聯賽	114 年 10 月 18 日至 10 月 19 日	屏東縣麟洛國中籃球場

(二)活動參加人數：男、女籃共 30 人(10 位原住民學生)

(三)活動執行概況：

週訓練課表

週一	賽前規劃其餘皆配合學校作息	學校朝會，比賽前綜合訓練	男籃、女籃
週二	07:40~08:40	籃球個人基本動作/專項技術訓練	男籃、女籃
週三	07:40~08:40	基本防守動作與觀念/專項技術訓練	男籃、女籃
週四	07:40~08:40	兩人以上配合練習/專項技術訓練	男籃、女籃
週五	07:40~08:40	半場及全場攻防訓練/專項技術訓練	男籃、女籃
週六	賽前規劃其餘皆配合學校作息	比賽前綜合訓練	男籃、女籃
週日	配合學校作息	休息恢復日	男籃、女籃

1、每學期共20週，期中、期末考週暫停練習外，執行時間約16週，每週4節，共64節訓練時間。兩個學期男籃、女籃兩隊需兩位執行教練，共計256節鐘點費。

2、賽前訓練鐘點費以及校內教練鐘點費預估需再增128節。依計畫至多申請60節鐘點費，尚餘不足鐘點費自籌辦理。

年度訓練計畫

114年1月(加強期)	增強比賽技術運用能力
114年2月(加強期)	加強速度及專項能力，提升應用技術，調整比賽策略
114年3月(比賽期)	加強速度及專項能力，提升應用技術，調整比賽策略
114年4月(比賽期)	加強速度及專項能力，提升應用技術，調整比賽策略
114年5月(比賽期)	加強速度及專項能力，提升應用技術，調整比賽策略
114年6月(過渡期)	加強速度及專項能力，提升應用技術，調整比賽策略
114年7月(過渡期)	強化心肺耐力及身體強度，修正基本動作
114年8月(過渡期)	強化心肺耐力及身體強度，修正基本動作
114年9月(準備期)	強化心肺耐力及身體強度，修正基本動作
114年10月(準備期)	提升綜合體能專項技術
114年11月(準備期)	強化有氧耐力及肌力
114年12月(準備期)	維持心肺能力，修正基本動作，強化基本體能

執行期程(含甘特圖)

1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
											
加強期											
		比賽期									
					過渡期						
								準備期			

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：屏東縣內埔鄉東寧國民小學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：114年

核定文號：(一)教育部體育署114年2月11日臺教體署學(一)字第1140200268號函辦理。

(二)屏府教體字第1149000604號函辦理。

核定補助金額：66,000元

計畫期程：114年1月1日-114年11月30日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	消耗性訓練器材裝備費-比賽用球衣	47,600	47,600	0	
2	消耗性訓練器材-籃網	540	540	0	
3	消耗性訓練器材-籃球	15,172	15,172	0	
4	教練鐘點費	2,688	2,688	0	
5					
6					
7					
8					
9					
10					
	(自行增減)				
合計		66,000	66,000	0	

製表：

出納：

主計：

機關首長：

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

經費使用情況		
辦理日期	114年1月1日~114年11月30日	
辦理情形	1. 比賽球衣28套。(每套深、淺各1衣褲) 2. 籃球32顆。(國小5號球) 3. 消耗性器材。(籃網) 4. 教練鐘點費。	
活動相片		
	說明：比賽球衣(男、女籃共28套)	說明：球衣合照。
		
	說明：國小籃球(5號)	說明：消耗性器材-籃網

五、成果與效益：

114年成績表

- (一) 參加113年度屏東縣縣運國小女生組籃球錦標賽。
- (二) 參加113學年度屏東縣國小男生組選拔賽。
- (三) 參加114年度屏東縣六堆運動會國小籃球三對三，榮獲第一名以及第五名。
- (四) 參加114年度屏東縣中小學聯運國小女生組籃球錦標賽，榮獲第四名。
- (五) 參加114年屏東縣陽光盃三對三籃球錦標賽國小女生組，榮獲冠軍
- (六) 參加114年屏東縣籃球週末對抗賽國小組，榮獲亞軍。

六、自評與建議：

本校於112學年度起推展籃球運動至今已滿2年，主要目的是希望透過籃球運動培養學童發展運動技能的機會，並推展為學校特色運動，114年起成效甚佳，已獲多項比賽優勝，如成果效益所述。但仍有較多需改進或加強的部分：

- (一) 籃球隊屬草創時期，尤其女童對籃球運動接觸甚少，招生不易。未來在學校體育課程將規劃籃球相關活動，使學童增加對此項運動的時間，進而提高參加球隊的意願。
- (二) 男童對於籃球運動的興趣較高，今年本校開始組訓男籃，惟校園籃球場地設置不足，尚缺標準籃球場地供男籃、女籃分組訓練。目前已盡力爭取，期待未來可爭取經費建置標準籃球場。
- (三) 鄰近尚無學校有成立籃球隊，在訓練上的對抗賽或友誼賽目前無法邀請他校，也沒有區域性等籃球比賽。校內目前規劃組訓男籃、女籃，可以在校內訓練時有對抗的機會，以利在正式比賽前有充足的練習賽經驗。
- (四) 教練人力需求提高。今年也成立男籃後，也盡力爭取教育部相關經費，徵聘鐘點教練來協助男籃訓練，惟經費有限，籃球教練不易久留，招聘教練等事宜仍需各界多方協助。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

訓練篇-早自習時間			
辦理日期	114年1月1日~114年11月30日		
辦理情形	本校男籃、女籃(原住民約2/5)，訓練紀錄。		
活動相片			
	說明：訓練照片-基本動作練習		說明：訓練照片-球感與基本動作
			
	說明：訓練照片-基本動作練習		說明：訓練照片-半場進攻防守練習

訓練篇-寒、暑假			
辦理日期	114年1月1日~114年11月30日		
辦理情形	1、本校男籃、女籃。 2、中、低年級寒暑假體驗班。		
活動相片			
	說明：訓練照片-女籃初階體驗班	說明：訓練照片-男籃初階體驗班	
			
	說明：訓練照片-校隊班訓練	說明：訓練照片-校隊班訓練	

比賽篇-113學年度屏東縣縣運國小組籃球賽			
辦理日期	114年1月1日~114年11月30日		
辦理情形	1、 東寧女籃參加縣運。 2、 比賽場地:麟洛國小。		
活動相片			
	說明：縣運國小組籃球比賽	說明：縣運國小組籃球比賽	
			
	說明：縣運賽後檢討	說明：縣運國小組籃球賽團體照	

比賽篇-113學年度教育部國小籃球聯賽屏東縣選拔賽		
辦理日期	114年1月1日~114年11月30日	
辦理情形	1、 男籃參加屏東縣選拔賽。 2、 比賽地點:至正國中	
活動相片		
	說明：男籃參加選拔賽	說明：男籃參加選拔賽
		
	說明：男籃參加選拔賽第一天	說明：男籃參加選拔賽第二天

比賽篇-114年屏東縣六堆運動會國小組籃球比賽			
辦理日期	114年1月1日~114年11月30日		
辦理情形	1、 本校籃球隊報名兩隊。 2、 榮獲第一名以及第五名。 3、 比賽地點:六堆運動紀念公園籃球場。		
活動相片			
	說明：六堆運動會國小籃球賽	說明：男籃榮獲第一名	
			
	說明：男籃榮獲第一名	說明：女籃榮獲第五名(不分組)	

比賽篇-114年屏東縣中小學聯運國小女生組籃球比賽			
辦理日期	114年1月1日~114年11月30日		
辦理情形	1、 本校女籃參加中小學聯運國小女生組籃球比賽。 2、 榮獲第四名。 3、 比賽地點:至正國中。		
活動相片			
	說明：中小學聯運比賽現場		說明：中小學聯運賽後敬禮
			
	說明：中小學聯運賽後敬禮		說明：本校女籃榮獲第四名

比賽篇-114年屏東縣陽光盃三對三籃球賽國小女生組			
辦理日期	114年1月1日~114年11月30日		
辦理情形	1、 本校報名兩隊國小女生組。 2、 榮獲第一名。 3、 比賽地點:明正國中。		
活動相片			
	說明：比賽前熱身		說明：比賽現場
			
	說明：頒獎。榮獲第一名		說明：前四名頒獎合照

比賽篇-114年屏東縣國小組週末籃球對抗賽			
辦理日期	114年1月1日~114年11月30日		
辦理情形	1、 本校男、女籃參賽。 2、 榮獲男生組亞軍。 3、 比賽地點:麟洛國中。		
活動相片			
	說明：女生組賽中指導		說明：男生組比賽現場
			
	說明：賽後檢討		說明：男生組榮獲亞軍