檔　　號:
保存年限:

中華民國四健會協會 函

地址：100032台北市中正區辛亥路一段37巷1號
承辦人：古惠如
電話：02-23626021#12
傳真：02-23659345
電子信箱：ruth@fourh.org.tw

受文者：屏東縣內埔鄉東寧國民小學

發文日期：中華民國115年3月5日
發文字號：中健協字第1150100023號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (COA1150100023154528ATTCH1.pdf)

主旨：檢送「2026美國四健州際青少年春季筆友計畫」要點(如附件)乙份，惠請推薦報名並協助公告，請 查照。

說明：

一、依據本協會「115年度事業計畫」辦理。

二、活動時間：本(115)年4月至6月。

三、報名資格：

(一)9-18歲之青少年(出生於2007年6月1日後至2017年4月1日前)。

(二)有基本英文會話及書寫能力，並對國際交流感興趣者(不限四健會員)。

(三)能提供有效的電子郵件網址。

(四)能每月和筆友通信數次。

(五)完成繳費者(未於繳費期限前完成繳費者恕不錄取)。

四、報名方式：採個人線上報名，網址：https://4-h.me/f9148。

五、活動費用：每人新台幣1,200元。

六、報名及繳費日期：即日起至本(115)年3月20日(五)止。

七、匯款資訊：

(一)銀行：國泰世華銀行古亭分行

(二)帳號：030-50-1157-518

(三)銀行代碼：013

(四)戶名：中華民國四健會協會

八、完成匯款後請至表單填寫匯款資訊俾利對帳，網址：

https://4-h.me/ytc3z。

九、本協會聯繫窗口，古惠如專員：02-23626021#12

正本：各級農會、各區漁會、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、基隆市立碇內國民中學、臺北市立大同高級中學、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校、臺北市私立金甌女子高級中學、臺北市私立靜修女子高級中學、臺北市私立景文高級中學、臺北市文山區溪口國民小學、臺北市松山區松山國民小學、國立華僑高級中等學校、新北市立三重高級商工職業學校、新北市立新北高級中學、新北市立瑞芳高級工業職業學校、格致學校財團法人新北市私立格致高級中學、新北市私立竹林高級中學、南山學校財團法人新北市南山高級中學、新北市私立光華高級商業職業進修學校、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、新北市私立中華商業海事職業學校、桃園市立壽山高級中等學校、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、國立中壢高級家事商業職業學校、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、桃園市新屋區埔頂國民小學、國立宜蘭高級商業職業學校、國立蘇澳高級海事水產職業學校、宜蘭縣冬山鄉順安國民小學、國立新竹高級商業職業學校、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、國立苗栗高級農工職業學校、國立苗栗高級商業職業學校、國立大湖高級農工職業學校、臺中市立新社高級中學、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、國立臺中高級家事商業職業學校、國立豐原高級商業職業學校、臺中市明台高級中學、臺中市私立致用高級中學、臺中市私立明道高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市私立慈明高級中學、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、臺中市私立新民高級中學、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、明德學校財團法人臺中市明德高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、葳格學校財團法人臺中市葳格高級中學、臺中市立日南國民中學、臺中市立萬和國民中學、臺中市南屯區南屯國民小學、臺中市大安區三光國民小學、臺中市新社區中和國民小學、臺中市大雅區六寶國民小學、臺中市東勢區中科國民小學、臺中市新社區新社國民小學、彰化縣立成功高級中學、國立彰化高級商業職業學校、國立員林高級家事商業職業學校、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、國立員林高級農工職業學校、彰化

縣立花壇國民中學、彰化縣立溪湖國民中學、彰化縣大村鄉村東國民小學、彰化縣田中鎮三潭國民小學、彰化縣溪州鄉潮洋國民小學、彰化縣員林市員東國民小學、彰化縣彰化市民生國民小學、彰化縣福興鄉西勢國民小學、國立南投高級商業職業學校、國立南投高級中學、國立草屯高級商工職業學校、國立暨南國際大學附屬高級中學、南投縣立草屯國民中學、南投縣國姓鄉長流國民小學、南投縣魚池鄉魚池國民小學、國立民雄高級農工職業學校、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義市私立興華高級中學、國立華南高級商業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、國立北港高級中學、國立斗六高級家事商業職業學校、雲林縣私立揚子高級中學、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、國立虎尾高級農工職業學校、國立西螺高級農工職業學校、國立北港高級農工職業學校、維多利亞學校財團法人雲林縣維多利亞實驗高級中學、雲林縣北港鎮東榮國民小學、雲林縣莿桐鄉莿桐國民小學、雲林縣東勢鄉同安國民小學、嘉義縣水上鄉大崙國民小學、國立臺南大學附屬高級中學、國立曾文高級農工職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立臺南高級商業職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、國立新營高級中學、國立新豐高級中學、臺南市私立長榮高級中學、陽明學校財團法人臺南市陽明高級工商職業學校、臺南市私立南英高級商工職業學校、臺南市立六甲國民中學、臺南市善化區小新國民小學、高雄市立楠梓高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、國立旗山高級農工職業學校、高雄市立蚵寮國民中學、高雄市路竹區一甲國民小學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、屏東縣立南州國民中學、屏東縣南州鄉同安國民小學、屏東縣內埔鄉東寧國民小學、國立臺東高級商業職業學校、國立金門高級農工職業學校、國立澎湖高級海事水產職業學校

副本：農業部、農業部漁業署(均含附件) 電子公文交換章 2026/03/05 16:00:22

附件

2026 美國四健州際青少年春季筆友計畫要點

壹、 計畫內容：

一、活動目的：

為持續與美國四健會交流，並使台灣青少年持續與國際接軌，特辦理 2026 春季筆友計畫，希望透過結交國際筆友的方式讓台灣青少年提升英文能力、了解異國文化、拓展國際觀並為將來可能參訪美國或進行相關交換計畫做好準備。

二、活動時間：2026 年 4 月至 6 月。

三、報名資格：

(一) 年滿 9 歲至 18 歲。

(二) 基本英文會話及書寫能力，並對國際交流感興趣者(不限四健會員)。

(三) 能提供有效的電子郵件網址。

(四) 能每月和筆友通信數次。

(五) 完成繳費者(未於繳費期限前完成繳費者恕不錄取)。

四、活動費用：每人新台幣 **1,200** 元。

五、繳費資訊：**自報名起至 3 月 20日(五)止。**

銀行分行:013 國泰世華商業銀行古亭分行

戶名:中華民國四健會協會

帳號:030-50-1157-518

繳款後請至表單填寫匯款資訊以利對帳 https://4-h.me/ytc3z

六、活動期程：

報名收件及繳費截止	**至 115 年 3 月 20 日(五)止**
公告配對	**於 115 年 3月 23 日至 31 日公告**
筆友交流	**公告後至 6 月**
交流心得繳交	**115 年 7 月 31 日(五)前繳交**

貳、 報名方式：

一、參加人員請於**3 月20 日(五)**前先行完成網路報名並完成繳費。

報名網址：https://4-h.me/f9l48

二、美方將依本協會提供之報名資料與美國青少年進行配對。

三、俟美方通知配對結果後，本協會將於本協會官網及 FB 粉絲頁公告錄取名單並通知參加者。

參、 交流方式：

一、本次交流採**自主交流**，參加人員需於交流期間履行交流之職責，美方及本協會將不會主導及督促交流。

二、參與本活動之參加人員於交流期間至少需與筆友信件往來 12 封，每週一由我方參加者發出，週五則由美方參加者發出(美國時間)，交流方式依報名時所提供之聯絡方式而定，如配對者長時間未回覆，請務必通知本協會承辦人員。

三、參加人員可選擇各種交流方式如：紙本書信、Email、Facebook、WhatsApp、Line、KakaoTalk、Instagram、Snapchat 等等，與美方青少年進行交流。

四、美方建議交流主題(未來每週會有建議主題)：

- ●介紹家庭
- ●介紹家鄉
- ●介紹臺灣
- ●分享最喜歡的事物
- ●學校及日常生活
- ●旅遊經驗
- ●是否有飼養寵物
- ●居住環境氣候
- ●社團、活動經歷
- ●夢想及未來規劃
- ●當地的特色飲食
- ●國家歷史文化
- ●國家教育體系
- ●家庭、朋友、家鄉、嗜好的照片
- ●分享彼此的文化差異
- ●影音(電視劇、電影、音樂、動漫)

肆、 心得報告：

每位參與人員需於交流結束後繳交 450 字以上的交流心得中英文各乙份，並於**115 年 7 月 31 日(五)**前至心得繳交表單(https://4-h.me/idinh)完成填寫。

心得內容包括：

一、單位別、姓名。

二、筆友的相關資訊。

三、分享從筆友交流中學習到或受影響的事物。

四、心得可包含交流時的照片(須先徵得筆友同意公開)。

五、請以中英文各書寫一份心得。

伍、 各單位職責：

一、美國 State's 4-H：

- ●招募美國青少年
- ●彙整報名表單
- ●配對並發送筆友資訊
- ●蒐集美方心得報告

二、中華民國四健會協會：

- ●招募全臺有興趣參加之青少年
- ●協助彙整報名表單
- ●公告配對結果
- ●收取中英文心得報告

三、各單位承辦人員

- ●轉知本活動相關訊息
- ●擔任各單位活動聯絡窗口
- ●協助確認轄下參加人員交流狀況

四、參加人員

- ●交流期間至少需與筆友進行交流
- ●於交流結束後繳交中英文心得**(115 年 7 月 31 日前)**

陸、 計畫聯絡人：

古惠如 專員 02-23626021 #12 (ruth@fourh.org.tw)