

財團法人正覺教育基金會 函

地址：103632台北市大同區承德路三段267
號10樓

聯 絡 人：林秋霞小姐

電 話：0922-431-

581 (02)2595-6092(請於晚間
來電)

傳 真：(02)2595-4493

電子郵件：camp@enlighten.org.tw

受文者：屏東縣內埔鄉東寧國民小學

發文日期：中華民國115年3月6日

發文字號：正覺教基字第1150306010號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 「生命的圓滿——尋覓教師的春天」研習課程表2. 「生命的圓滿——尋覓教師
的春天」海報、摺頁DM (115A100035_1_06145532797.pdf、
115A100035_2_06145532797.png、115A100035_3_06145532797.png、
115A100035_4_06145532797.png)

主旨：本基金會辦理生命教育教師研習活動「生命的圓滿——尋
覓教師的春天」，敬請 貴校鼓勵教師踴躍參加並核予公
假，請查照。

說明：

一、本活動為三年系列課程之研習活動，已奉教育部113年10月
14日臺教師(三)字第11326033800號函、114年2月20日臺教
師(三)字第1140018458號函、115年2月11日臺教師(三)字
第1150016694號函核准在案。

二、本基金會於2026年暑假期間舉辦竹苗、臺南兩場教師研習
活動「生命的圓滿——尋覓教師的春天」如下：

(一)竹苗場：

1、日期：115年7月17日(星期五)

2、地點：國立苗栗高級農工職業學校演藝廳(苗栗縣苗栗

市經國路二段491號)

- 3、合辦學校：國立苗栗高級中學、國立苗栗高級農工職業學校、苗栗縣竹南鎮山佳國民小學、苗栗縣頭屋鄉頭屋國民小學、新竹縣新豐鄉松林國民小學、新竹縣湖口鄉信勢國民小學。

(二)臺南場：

- 1、日期：115年8月7日(星期五)
- 2、地點：國立成功大學圖書館B1會議廳(臺南市東區大學路1號)
- 3、合辦學校：國立臺南第二高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立民德國民中學、臺南市安南區海東國民小學、高雄市立壽山國民中學、高雄市立嘉興國民中學、嘉義縣大林鎮三和國民小學、嘉義市東區宣信國民小學。

三、對象：高級中等(含)以下學校及公私立幼兒(稚)園教師。

四、報名：115年3月23日起至額滿為止，請上正覺教師研習營網站報名。(https://www.teachercamp.enlighten.org.tw)

五、活動聯絡人及電話：林秋霞，0922-431-581。

六、敬請 貴校公告資訊，鼓勵教師踴躍參加，並同意核予教師公假，唯課務請自理。

正本：全台各縣市高級中等(含)以下各級學校及公私立幼兒(稚)園

副本：



財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

竹苗場

- (一) 日期：115 年 7 月 17 日 (星期五)
- (二) 地點：國立苗栗高級農工職業學校演藝廳
苗栗縣苗栗市經國路二段491號
- (三) 合辦學校：國立苗栗高級中學
國立苗栗高級農工職業學校
苗栗縣竹南鎮山佳國民小學
苗栗縣頭屋鄉頭屋國民小學
新竹縣新豐鄉松林國民小學
新竹縣湖口鄉信勢國民小學

臺南場

- (一) 日期：115 年 8 月 7 日 (星期五)
- (二) 地點：國立成功大學圖書館B1會議廳
臺南市東區大學路1號
- (三) 合辦學校：國立臺南第二高級中學
臺南市立南寧高級中學
臺南市立民德國民中學
臺南市安南區海東國民小學
高雄市立壽山國民中學
高雄市立嘉興國民中學
嘉義縣大林鎮三和國民小學
嘉義市宣信國民小學

課程表

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校校長
9:10—10:00	主題演講： 春風化雨又逢君—良善情緒 心行	范曉雯講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—12:00	狀況劇	主持人/劇團
12:00—13:00	午休（用餐）	
13:00—13:50	經驗分享： 情緒演奏師—吹響亮麗鳴奏 曲	吳培福講師
13:50—14:10	點心時間	
14:10—16:00	觀點時刻	主持人/講座老師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

教師研習營

2026

7.17 (五) 竹苗場

8.7 (五) 台南場

SEL深度解碼——生命工程學

生命的圓滿

尋覓教師的春天

The Fulfillment of Life

In Search of a Springtime for Teachers

竹苗場地點：國立苗栗高級農工職業學校演藝廳

台南場地點：國立成功大學圖書館B1會議廳

對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師

報名日期：3月23日起至額滿為止

報名方式：請至「正覺教師研習營網站」線上報名

電子信箱：camp@enlighten.org.tw

聯絡電話：林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295 (請於17:30-21:00來電)

研習時數6小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。



竹苗場



台南場

「生命的圓滿
——尋覓教師的春天」
【系列研習】

2025

2026

2027

主題
演講

• 運轉生命的列車
——永遠的善循環

• 春風化雨又逢君
——良善情緒心行

• 打開天窗說說話
——生命溝通藝術

經驗
分享

• 走出生命的旋轉木馬
——成就永恆莊嚴

• 情緒演奏師
——吹響亮麗鳴奏曲

• 溝通魔術師
——現起萬里晴空

竹苗場

國立苗栗高級中學、國立苗栗高級農工職業學校、苗栗縣竹南鎮山佳國民小學
苗栗縣頭屋鄉頭屋國民小學、新竹縣新豐鄉松林國民小學、新竹縣湖口鄉信勢國民小學

台南場

國立臺南第二高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立民德國民中學、臺南市安南區海東國民小學
高雄市立壽山國民中學、高雄市立嘉興國民中學、嘉義縣大林鎮三和國民小學、嘉義市宣信國民小學



正覺教育基金會

True Enlightenment Education Foundation

教師研習營

2026

7.17(五) 竹苗場

8.7(五) 台南場

SEL深度解碼—生命工程

生命的圓滿

尋覓教師的春天

The Fulfillment of Life

In Search of a Springtime for Teachers

竹苗場地點：國立苗栗高級農工職業學校演藝廳

台南場地點：國立成功大學圖書館B1會議廳

對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師

報名日期：3月23日起至額滿為止

報名方式：請至「正覺教師研習營網站」線上報名

電子信箱：camp@enlighten.org.tw

聯絡電話：林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295(請於17:30-21:00來電)

研習時數6小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。



竹苗場



台南場

主辦・財團法人正覺教育基金會

竹苗場 國立苗栗高級中學、國立苗栗高級農工職業學校、苗栗縣竹南鎮山佳國小
苗栗縣頭屋鄉頭屋國小、新竹縣新豐鄉松林國小、新竹縣湖口鄉信勢國小

合辦・

國立臺南第二高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立民德國民中學
台南場 臺南市安南區海東國民小學、高雄市立壽山國民中學、高雄市立嘉興國民中學
嘉義縣大林鎮三和國民小學、嘉義市宣信國民小學

聯合敬邀

竹苗場 **07 / 17** 五

台南場 **08 / 07** 五

08
30

● 報到

09
00

● 致詞歡迎

09
10

● 主題演講
春風化雨又逢君
——良善情緒心行

10
20

● 專題活動 1
狀況劇

13
00

● 經驗分享
情緒演奏師
——吹響亮麗鳴奏曲

14
10

● 專題活動 2
觀點時刻

16
00

● 帶著點心，歡喜回家

主題演講

春風化雨又逢君——良善情緒心行 ／ 范曉雯老師・正覺教育基金會

春風化雨，是教育中最柔和的力量。
良善的情緒，如心靈深處埋藏的美麗種子，
終將綻放為花。
心行的修養，在於認知與情緒的轉化。
願這場相遇，成為彼此生命中最溫潤的因緣。



經驗分享

情緒演奏師——吹響亮麗鳴奏曲

／ 吳培福・國立中山大學中國與亞太區域研究所 社會科學博士
國立中山大學海洋事務研究所兼任助理教授

在教室裡，您是否有時感到心中明、暗兩股力量悄悄拉扯？
透過覺察與調頻，輕柔地梳理這分內在波動。
當情緒安定，教學便重新流動成柔亮的節奏，
您可以用更穩、更暖的姿態回到學生身旁，
共譜亮麗的鳴奏曲。