

## 財團法人信誼基金會 函

地址：10075台北市中正區重慶南路二段75號

承辦人：蔡意琪

電話：02-23965305分機1124

電子信箱：lcey945@hsin-yi.org.tw

受文者：屏東縣內埔鄉東寧國民小學

發文日期：中華民國115年6月4日

發文字號：信數字第11506040003號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動訊息海報，敬請張貼公告 (06040003A0C\_ATTCH1.jpg)

主旨：信誼基金會於6／27（六）舉辦【打噴嚏、流鼻水、抓不停？0-8歲抗過敏照護指南／台大兒童過敏免疫專家 林于榮醫師主講】親職講座，敬請轉知貴校家長，免費報名參加。

說明：

- 一、孩子一換季，就打噴嚏、流鼻水？皮膚抓到紅腫破皮，連睡著也在抓？…當過敏症狀反覆發生，影響的不只睡眠品質與專注力，更可能導致生長慢、抵抗力弱。信誼將於2026年6月27日（六）下午3：30-5：30舉辦【家有過敏兒怎麼辦？呼吸順暢、皮膚穩定、腸胃健康的0-8歲抗過敏策略】線上講座，邀請家長免費報名參加。
- 二、過敏，不是長大自然會好！看懂孩子過敏體質與照護重點，才能用對的方法陪孩子改善症狀、穩定控制，讓孩子少受罪，爸媽不再心疼又心累。本講座由【台大兒童過敏

【**免疫專家 林于祭醫師**】主講，將帶著家長認識0-8歲過敏體質成因與症狀，學會擺脫異位性皮膚炎、鼻過敏與腸胃卡關的分齡照護策略。

### 三、本講座大綱如下：

1. 孩子是過敏體質嗎？搞懂0-8歲常見過敏發生原因
2. 感冒vs過敏？掌握鼻過敏、氣喘常見症狀與照護重點
3. 紅疹、脫皮、抓不停…異位性皮膚炎的保養及用藥
4. 食物過敏怎麼預防？認識常見反應與建立過敏耐受力
5. 過敏會根治嗎？長期吃藥OK嗎？…破解常見迷思

本講座為線上LIVE課程。即日起，免費報名：

1. 演講時間：2026/6/27（六）15:30-17:30
2. 報名網址：<https://hsinyi.org/p0ghw8>
3. 線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊收看連結）

正本：高雄市國小、臺東縣國小、連江縣國小、屏東縣國小、宜蘭縣國小、花蓮縣國小、金門縣國小、澎湖縣國小

副本：





信誼專家講堂

線上LIVE講座

# 家有過敏兒怎麼辦？

呼吸順暢、皮膚穩定、腸胃健康  
的0-8歲抗過敏策略



**6/27** 六 15:30

台大小兒部過敏免疫風濕科主任

**林于粲醫師 主講**



## 這堂課可以學到什麼？

- ✓ 孩子是過敏體質嗎？搞懂0-8歲常見過敏發生原因
- ✓ 感冒vs過敏？掌握鼻過敏、氣喘常見症狀與照護重點
- ✓ 紅疹、脫皮、抓不停…異位性皮膚炎的保養及用藥
- ✓ 食物過敏怎麼預防？認識常見反應與建立過敏耐受力
- ✓ 過敏會根治嗎？長期吃藥OK嗎？…破解常見迷思



**掃描QR code  
免費報名參加！**

演講時間：2026.6.27(六)15:30-17:30

直播平臺：YouTube直播

※需報名，活動前2天簡訊/E-mail收看連結

主辦：



信誼基金會