

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：林偉民  
聯絡電話：(08)7320415#3685  
電子信箱：a002608@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣內埔鄉東寧國民小學

發文日期：中華民國115年6月10日  
發文字號：屏府教學字第1155107230號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明四 (376530000A115510723000-1.docx)

主旨：檢送「代謝症候群」健康宣導影片連結共2部，為提升本縣親師生對慢性病預防之認知，請貴校多元推廣運用，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局115年6月5日屏衛保字第1158015798號函辦理。
- 二、鑑於現代慢性病呈現年輕化趨勢，代謝症候群更是心血管疾病、糖尿病等慢性病之前兆，為落實健康教育向下扎根，引導學童與家長及早建立健康生活型態、掌握自我健康數據，本府衛生局特辦理本項宣導活動。
- 三、旨揭宣導影片兼具教育性與實用性，請貴校利用健康與體育課程、教師研習、學校官網、班級社群或校園電視等多元管道廣為播放。影片資訊如下：

(一)影片一：「逆轉代謝症候群 健康跟著來」網址：

<https://www.youtube.com/watch?v=ZWJf0StWq8M>。

(二)影片二：「【代謝症候群懶人包】5大警訊自我檢測，控代謝・護健康」網址：<https://www.youtube.com>

/watch?v=x52UfUckp9Y。

四、請貴校推廣後將成果照片依附件格式填報回傳至雲端連結  
(網址：<https://reurl.cc/Ga4bpy>)。

五、倘有相關疑問，請洽本府衛生局吳貞瑩小姐(電話：  
7370002#150-155)。

正本：各高國中、各國小

副本：本府教育處學生事務科



裝

訂



線



# 115 年\_\_\_\_\_學校代謝症候群成果紀錄表

|                                                                                                                                                                                                                                      |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 宣導時間： 115 年 ____ 月 ____ 日<br>宣導形式： <input type="checkbox"/> 健康體育課程、 <input type="checkbox"/> 教師研習、 <input type="checkbox"/> 學校官網、 <input type="checkbox"/> 班級社群、<br><input type="checkbox"/> 校園電視、 <input type="checkbox"/> 其他：_____ |       |
| 觸及人數：_____人                                                                                                                                                                                                                          |       |
| 宣導成果照片                                                                                                                                                                                                                               |       |
|                                                                                                                                                                                                                                      |       |
| 照片說明：                                                                                                                                                                                                                                | 照片說明： |
|                                                                                                                                                                                                                                      |       |
| 照片說明：                                                                                                                                                                                                                                | 照片說明： |

備註

請將此成果表單上傳至雲端資料夾，網址：<https://reurl.cc/X2xz5e>