檔　　號:
保存年限:

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：陳冠甫
聯絡電話：08-7320415#3631
傳真：08-7322450
電子信箱：252049@pthg.gov.tw

受文者：屏東縣內埔鄉東寧國民小學

發文日期：中華民國115年10月2日
發文字號：屏府教學字第11551841991號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (376530000A115518419902-1.odt)

主旨：檢送本府委請本縣高樹國中辦理115年度小廚神「我的午餐我設計」競賽暨食農體驗樂計畫1份，請查照。

說明：

一、依據本縣立高樹國中115年9月23日屏樹中輔字第1150000350號函辦理。

二、旨揭計畫以深化在地食農體驗為核心，結合「六大類均衡飲食」與屏東優質農產，落實「從土地到餐桌」的環保永續理念；並透過創意料理競賽與菜單設計，引導學生自主展現飲食美學與實作能力，全面提升親師生的健康選擇力與食農素養。

三、辦理時間：115年11月6日(星期五)上午8:30~15:00。

四、辦理地點：善導書院(屏東縣高樹鄉沿山公路一段116號)。

五、參加對象：

(一)親子組：國小1-3年級學生含家長，每隊3-5人。

(二)國小組：4-6年級學生含老師，每隊3-5人。

(三)國中組：7-9年級學生含老師，每隊3-5人。

(四)※每組報名以8隊為上限(以報名先後錄取，足額後不再錄取)。

六、活動當天全程參與人員核予公(差)假及課務派代登記。

七、報名方式：請填具報名表後於10/28(星期三)前以任一方式完成報名:

(一)傳真報名08-7961257或郵件報名mono7963348@gmail.com，傳送後請電話確認是否完成報名(08-7962034轉15邱主任)。

(二)請於報名表下方掃描QR Code後填具資料後完成報名。

八、主辦單位統一提供的食材將於115年10月21日(星期三)於高樹國中網站https://www.ksjh.ptc.edu.tw/nss/p/index公告，請參賽者自行上網參閱。

九、參賽選手須於當日賽前說明開始前（上午9時）前完成報到手續，進行賽前準備及材料檢查。超過比賽開始時間（上午9時30分）未到者視同棄權。

十、活動相關細節，請參閱活動計畫書。

正本：各高國中、各國小
副本：本府教育處學生事務科 電子公文交換章 2026/10/05 07:52:56

屏東縣115年度花果天堂友善食農

115年度小廚神「我的午餐我設計」競賽暨食農體驗樂計畫

一、依據：115年度屏東縣花果天堂友善食農教育計畫。

二、目標：

(1) 深化在地化食農課程與體驗活動，引導學童認識「六大類均衡飲食」，培養珍惜食物與自主健康選擇的能力，全面提升親師生食農素養。

(2) 落實「從土地到餐桌」的核心概念，將屏東在地優質農產融入校園飲食與生態體驗，建立友善環境與在地農業永續發展的觀念。

(3) 透過創意料理競賽與食農體驗樂活動，帶領學生自主設計午餐，於餐桌上展現「色、香、味、美」兼具的飲食美學與實作能力。

三、辦理單位：

(1) 主辦單位：屏東縣政府(教育處、衛生局)。

(2) 承辦單位：屏東縣高樹國中。

(3) 合作單位：善導書院。

四、辦理時間：115年11月6日(星期五)上午8:30~15:00。

五、辦理地點：善導書院(屏東縣高樹鄉沿山公路一段116號)。

六、參加對象：

(1) 親子組：國小1-3年級學生含家長，每隊3-5人。

(2) 國小組：4-6 年級學生含老師，每隊 3-5 人。

(3) 國中組：7-9 年級學生含老師，每隊 3-5 人。

※每組報名以 8 隊為上限(以報名先後錄取，足額後不再錄取)。

七、報名方式：請填具報名表後於 10/28(星期三)前以任一方式完成報名:

(1) 傳真報名 08-7961257 或郵件報名 mono7963348@gmail.com，傳送後請電話確認是否完成報名(08-7962034 轉 15 邱主任)。

(2) 請於報名表下方掃描 QR Code 後填具資料後完成報名。

八、競賽主題：

(1) 本競賽以學生「在學校最想吃到的營養午餐」為主題，邀請參賽隊伍發揮創意，將主辦單位提供的屏東在地特色食材融入料理，並於指定餐盤展現精緻擺盤。結合「六大類均衡飲食」與惜食永續觀念，引導親師生從菜單設計到動手實作，落實從土地到餐桌的精神，展現「色、香、味、美」兼具的飲食美學，翻轉大家對校園營養午餐的刻板印象。

(2) 主辦單位統一提供的食材將於 115 年 10 月 21 日(星期三)於高樹國中網站 https://www.ksjh.ptc.edu.tw/nss/p/index 公告，請參賽者自行上網參閱。

九、競賽方式及注意事項：

(1) 參賽選手須於當日賽前說明開始前（上午 9 時）前完成報到手續，進行賽前準備及材料檢查。超過比賽開始時間（上午 9 時 30 分）未到者視同棄權。

(2) 活動當日流程如下:

時間	項目	負責單位
09:00~09:30	1. 比賽規則說明 2. 食材料理方式介紹	教育處
09:30-11:00	「我的午餐我設計」競賽活動	
10:30-12:30	評審時間	
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-13:20	好食魔幻盤 【知能建立】 營養師互動衛教，學習六大類食物分類與我的餐盤。	衛生局
13:20-14:00	土地新芽 【產地體驗】 親手種下樹苗，體驗泥土觸感與作物生長起點。	
14:00-14:10	休息	
14:10-15:00	頒獎	教育處
15:00	賦歸	

(3) 參賽選手須於規定時間內完成料理，包含桌面及器具歸位等清理，所完成創意健康料理需分成2份，置於主辦單位提供的餐盤供評審評分。

(4) 食材由主辦單位提供，現場提供每隊參賽隊伍食材、鹽、糖、醬油、醋、食用油等各乙組。

(5) 卡式瓦斯爐（含瓦斯）、鍋具及刀具等烹煮器具請參賽者依實際需求自行準備，現場不能使用電器用品。

(6) 比賽所用之料理說明卡，由主辦單位提供。參賽者完成料理後必須將料

理命名並填入說明卡供展示與評審之用。

(7) 所有餐具、桌面佈置或其他器具如有任何遺失或損毀，概不負責。

(8) 比賽中工作桌180cmX75cm一張及置菜餐盤每組2個由主辦單位提供。

(9) 比賽當日在必要情況下主辦單位有權修改比賽相關規則，並由主辦單位向參賽隊伍說明。

(10) 當日比賽選手若有任何疑問，該場評審委員有絕對裁決權。

(11) 主辦單位有權保有比賽過程之錄影及拍照權利。

(12) 使用非主辦單位提供食材者，不予計分。

十、評分標準：

邀請餐飲及營養公正人士擔任評審，評分標準如下：

(1) **風味與視覺呈現（30%）**：調味、香氣、口感及整體視覺擺盤美感。

(2) **廚藝與衛生管理（20%）**：刀工、火候、料理熟成度，以及工作檯面整潔、廚餘控管。

(3) **創意特色與團膳實作性（30%）**：食材運用之獨特性，以及實際應用於學校營養午餐之供餐可行性。

(4) **營養均衡與配比（20%）**：六大類食物及三大營養素均衡度。

十一、獎勵辦法：

(1) 指導老師（國小組）

1. 第1名：指導老師1名，嘉獎2次。
2. 第2名：指導老師1名，嘉獎1次。
3. 第3名：指導老師1名，嘉獎1次。

4.佳作：指導老師1名，指導證明乙紙。

(2) 指導老師（國中組）

1.第1名：指導老師1名，嘉獎2次。

2.第2名：指導老師1名，嘉獎1次。

3.第3名：指導老師1名，嘉獎1次。

4.佳作：指導老師1名，指導證明乙紙

※各組名次獎勵：

第一名：禮券3,000元、獎狀乙紙。

第二名：禮券2,500元、獎狀乙紙。

第三名：禮券2,000元、獎狀乙紙。

佳　作：禮券1,000元、獎狀乙紙。

(3) 本活動各組別若報名隊數不足，或參賽作品經評審會審議未達評定基準者，主辦單位得依評審委員會決議，將該獎項予以從缺。

(4) 各組錄取：第一名1隊、第二名1隊、第三名1隊及佳作若干隊。

十二、活動注意事項：

(1) 評審時必須由參賽學生口頭報告創作理念，並接受評審問答。

(2) 得獎者須配合主辦單位後續作業。

(3) 主辦單位對於競賽當日的錄影得公開播放、公開推廣、重製、編輯和其他合作方式利用本活動內容，以及行使其他法定著作財產權所包括之權利。

(4) 參賽者應尊重評審委員公平、公正、公開之決定，對評審結果不得有異議。

(5) 得獎獎項主辦單位有權視參加作品表現與評選結果以「從缺」或「增加

得獎名額」辦理，禮券隨實際情況彈性調整，以不超過原總額為限。

(6) 凡報名參賽者視為認同本辦法的內容與規定，指導單位與主辦單位保有修改之權利。

(7) 本辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂並於縣府教育處網站公布之。

十三、活動附則：

(1) 承辦學校工作人員及全程參與活動人員核予公(差)假及課務派代登記。

(2) 因活動行程包含田野踏查，請參與活動人員著輕便服裝。

(3) 本項活動承辦學校有功人員圓滿達成任務後，依規屏東縣立高級中等以下學校教職員獎懲案件處理原則予以敘獎獎勵。

本計畫陳縣長核准後公布實施、修正時亦同。

附件一

115年度小廚神「我的午餐我設計」競賽暨食農體驗樂-報名表

收件編號（主辦單位填寫）：	
學校名稱	
隊伍名稱	
參賽組別	□親子組：國小1-3年級學生及家長。 □國小組：國小4-6年級學生及老師。

	□國中組：國中 7-9 年級學生及老師。
參賽者姓名（親子組至少要有 1 名學生，國小及國中組至少要有 2 名學生。）	
親、師、生/**徐長壽**(範例)	親、師、生/
親、師、生/	親、師、生/
親、師、生/	親、師、生/
指導老師 （聯絡人）	姓名： 連絡電話： E-mail：
聯絡地址 （聯絡人）	□□□-□□
備註	建議指導老師也是參賽人員。

承辦人：　　單位主管：　　校長：

報名網址：https://forms.gle/9f7hTjx8FJdTkJfFA

請使用 Google Chrome 瀏覽器線上報名，或傳真報名 08-7961257，或郵件報名 mono7963348@gmail.com，傳送後請電話確認是

否完成報名(08-7962034轉15邱主任)。