檔　　號:
保存年限:

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：林雅莉
聯絡電話：087320415#3638
傳真：08-7322450
電子信箱：002437@pthg.gov.tw

受文者：屏東縣內埔鄉東寧國民小學

發文日期：中華民國115年11月3日
發文字號：屏府教學字第1155206317號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文（376530000A115520631700-1.pdf、376530000A115520631700-2.png）

主旨：檢送本府衛生局辦理「營養小學堂」網路互動遊戲及競賽獎勵活動簡章1份，請學校鼓勵學生踴躍參加，請查照。

說明：

一、依據本府衛生局115年10月29日屏衛保字第1158029619號函辦理。

二、為提升本縣國小學生營養健康之識能，規劃網路互動遊戲「營養小學堂」，透過遊戲引導學生學習均衡飲食、減鹽減糖等健康促進概念，透過前後測、健康行為改變等調查，評估學習成效；透過學生將所學健康飲食觀念深耕家庭，培養健康飲食習慣。

三、活動內容：

(一)活動期程：115年10月27日至115年11月25日止。

(二)參加對象：本縣轄內國民小學三年級~六年級學生。

(三)註冊方式：透過電腦或手機進入遊戲網址https://ptnutri.com.tw/，用本名及數字（生日＋座號）進行註冊，累積個人積分。

(四)得分方式：一次有5顆骰子，1顆骰子回答正確可獲得10分，每日最高可累積50分，每一帳號每週限玩三次。

(五)獎勵競賽方式：

1、學校：設有團體獎，學校推動在校學生參與率達10%即進入評比資格，再以參與率高低（取小數點後2位）排定名次；另設有分校者，學生人數以本校及分校合併計算。

2、學生：

(1)個人獎：依個人遊戲積分排名，分為「三及四年級組」及「五及六年級組」，各組取前5名。

(2)參加獎：凡完成註冊並參與網路互動遊戲者，即取得抽獎資格，採抽獎方式抽出30名。

四、如有相關問題，請洽該局保健科承辦人員潘小姐(08-7372507)。

五、檢附活動簡章電子檔及宣傳單張檔案各1份。

正本：各國小、國立屏東大學附設實驗國民小學
副本：本府教育處學生事務科 電子公文交換章 2026/11/03 13:50:56

115年屏東縣「營養小學堂」網路互動遊戲簡章

一、前言:

根據衛生福利部國民健康署106-109年「國民營養健康調查」，7-12歲、13-15歲及16-18歲兒童及青少年過重及肥胖率分別為26.7%、30.6%及28.9%，平均約每3位兒童及青少年就有1位有過重或肥胖情形。面對兒童及青少年健康體位的挑戰，健康知識不應只是「聽一聽、背一背」，而應透過生活化及有趣的方式，讓孩子在遊戲中學習、互動與挑戰，將健康觀念融入日常生活。

本計畫規劃網路互動遊戲「營養小學堂」，將六大類食物、屏東在地食材、減鹽減糖、均衡飲食及規律運動等概念融入趣味闖關，從「吃什麼、怎麼吃」延伸至「怎麼動、動多少」，引導學生建立健康飲食及身體活動的正確觀念，並進一步認識預防代謝症候群的重要性。

此外，活動融入世代共融及家庭健康概念，從孩子熟悉的家庭生活出發，認識不同世代的健康需求，鼓勵學生將遊戲中所學的健康知識帶回家庭，與父母、祖父母等不同世代成員分享及交流，讓健康從校園走進家庭，從孩子擴散至每一個世代，一起學健康、一起顧健康，讓健康成為全家人的共同日常。

二、參加資格:

屏東縣轄內國民小學三年級~六年級學生。

三、活動期程：

115年10月27日至115年11月25日止。

四、活動方式:

(一)透過電腦或手機進入遊戲網址https://ptnutri.com.tw/，用本名及數字（生日＋座號）進行註冊，累積個人積分。

(二)一次有 5 顆骰子，1 顆骰子回答正確可獲得 10 分，每日最高可累積 50 分，每一帳號每週限玩三次。

(三)獎勵方式：商品禮卷，設有團體獎、個人獎及參加獎。

1. 團體獎：依屏東縣轄內國民小學三至六年級學生人數分為 3 組(附件 1)，各組學校學生依 115 學年度教育處統計之各校三至六年級學生數計算參與率達 10%始具評比資格，最終以參與率高低(取小數點後 2 位)排定名次；設有分校者，學生人數以本校及分校合併計算。

組別	三至六年級學生人數	校數	錄取名額	商品禮卷
1	99 人以下	102 校	第 1～5 名	8,000／7,000／6,000／5,000／4,000 元
2	100－399 人	47 校	第 1～3 名	10,000／8,000／6,000 元
3	400 人以上	14 校	第 1～3 名	10,000／9,000/8,000 元

2. 個人獎：依個人遊戲積分排名，分為「三、四年級組」及「五、六年級組」，各組取前5名。

名次	商品禮卷
第 1 名	1,200 元
第 2 名	1,000 元
第 3 名	800 元
第 4 名	600 元
第 5 名	500 元

3. 參加獎：凡完成註冊並參與網路互動遊戲者，即取得抽獎資格，採抽獎方式抽出30名。

獎項	抽獎資格	名額	商品禮卷
參加獎	完成註冊並參與網路互動遊戲	30 名	每名 100 元

4. 個人獎同積分者以遊戲完成時間判定名次（後台資料可擷取至分、秒)；若積分及完成時間皆相同，則名次並列，並將該名次及後續名次之獎金合併後平均分配；團體獎參與率相同時，獎金計算同前。

5. 得獎公告: 115年12月03日，得獎名單公布於屏東縣政府衛生局官網及臉書（得獎後另行通知）。

6. 本活動如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂並於屏東縣政府衛生局網站公布。

五、聯繫方式：

(一)聯絡人：屏東縣政府衛生局保健科潘小姐

(二)電話：(08)7372507

(洽詢時間：上班日08:00~12:00；13:00~17:00)

附件1

400 人以上之學校三至六年級學生數 取學生參與率前 3 名

編號	名稱	3-6 年級學生人數
1	仁愛國小	894
2	鶴聲國小	854
3	崇蘭國小	676
4	忠孝國小	555
5	中正國小	527
6	萬丹國小(含竹林分校)	518
7	東光國小	490
8	信義國小	462
9	東隆國小	450
10	屏東大學附設實驗小學	443
11	光華國小	440
12	潮州國小	425
13	勝利國小	423
14	恆春國小(含南灣分校)	412

100-399 人之學校三至六年級學生數 取學生參與率前 3 名

編號	名稱	3-6 年級學生人數
1	復興國小	377
2	潮昇國小	359
3	內埔國小	354
4	潮和國小	351
5	和平國小	349
6	四維國小	341
7	東興國小	333
8	長興國小	332
9	九如國小	326
10	社皮國小	316
11	玉田國小	312
12	東寧國小(含育英分校)	310
13	東港國小	309
14	僑勇國小	300
15	建興國小	297
16	民和國小	260
17	光春國小	260
18	里港國小	259
19	新圍國小	253
20	公館國小	247
21	高樹國小	236
22	豐田國小	215
23	僑德國小	195
24	仙吉國小	190
25	繁華國小	188
26	黎明國小	188
27	麟洛國小	180
28	溪北國小	174
29	佳冬國小	169
30	鹽洲國小	155
31	鹽埔國小	150
32	林邊國小	150
33	車城國小(含溫泉分校及射寮分校)	145

34	新園國小	144
35	海豐國小	141
36	民生國小	138
37	烏龍國小	138
38	新庄國小	137
39	崇文國小	136
40	仁和國小	128
41	五溝國小	125
42	以栗國小	119
43	瑞光國小	112
44	武潭國小(含平和分校及佳平分校)	111
45	竹田國小	110
46	萬巒國小	107
47	佳佐國小(含中興分校)	102

99 人以下之學校三至六年級學生數 取學生參與率前 5 名

編號	名稱	3-6 年級學生人數
1	玉光國小	98
2	佳義國小	91
3	唐榮國小	87
4	四林國小	87
5	富田國小	86
6	歸來國小	85
7	西勢國小	85
8	長榮百合國小	85
9	屏科實驗高級中等學校（國小部）	85
10	後庄國小	83
11	崁頂國小	82
12	來義國小	81
13	枋寮國小	80
14	地磨兒國小(含德文分校)	80
15	霧台國小(含勵古百合分校)	80
16	琉球國小	79
17	建國國小	78
18	彭厝國小	78
19	大潭國小	74
20	潮東國小	72
21	南州國小	72
22	興華國小	71
23	大成國小	71
24	大同國小	70
25	東海國小	69
26	前進國小	67
27	墾丁國小(含鵝鑾分校)	67
28	田子國小	66
29	春日國小	66
30	新興國小	65
31	港東國小	65
32	北葉國小	64
33	白沙國小	63

34	力里國小	62
35	全德國小	60
36	泰武國小	60
37	惠農國小	59
38	海濱國小	58
39	土庫國小	58
40	力社國小	58
41	三多國小	57
42	東勢國小	57
43	載興國小	56
44	新生國小	56
45	羌園國小	55
46	餉潭國小	54
47	石門國小	54
48	萬安國小	53
49	德協國小	52
50	同安國小	52
51	牡丹國小	52
52	廣安國小	51
53	水泉國小(含龍泉分校)	50
54	興化國小	50
55	南和國小	49
56	泰山國小	47
57	大路關 國小	47
58	天南國小	47
59	加祿國小(含枋山分校)	47
60	內獅國小	47
61	大明國小	46
62	大平國小	45
63	新南國小	45
64	塭子國小	45
65	古樓國小	45
66	泰安國小	44
67	港西國小	44
68	振興國小	43

69	潮南國小	42
70	瓦瑤國小	41
71	高朗國小	38
72	新埤國小	38
73	口社國小	38
74	塔樓國小	37
75	三和國小	36
76	竹林國小	36
77	青山國小	36
78	榮華國小	35
79	滿州國小	35
80	赤山國小	33
81	古華國小(含士文分校)	33
82	仕絨國小	32
83	文樂國小	32
84	萬隆國小	31
85	望嘉國小	31
86	長樂國小	30
87	崇華國小	29
88	賽嘉國小	28
89	草埔國小	28
90	水利國小	27
91	楓港國小	27
92	昌隆國小	25
93	青葉國小	25
94	大光國小	24
95	丹路國小	24
96	崎峰國小	23
97	高士國小(含牡林分校)	22
98	隘寮國小	21
99	山海國小	20
100	永港國小	20
101	楓林國小	17
102	新豐國小	10

屏東縣社區營養推廣中心

屏東縣政府衛生局
Public Health Bureau, Pingtung County Government

活動日期
10/27-11/25

營養小學堂

個人獎最高獎金1,200元

- 透過線上闖關遊戲，認識六大類食物和屏東在地食材，學會減糖減鹽、均衡吃、天天動一動！
- 同時累積積分參加競賽及抽獎



立刻參賽

本經費來自菸品健康福利捐補助 廣告